

【有料老人ホーム ご入居様向け】



One For All, All For One

～一人は皆のために、皆は一人のために～

ご自宅・ご入居先にいながら、個別に専門的リハビリが受けられます

リハビリ推進センター株式会社



# はじめに

## 皆様は

身体が思うように動かなくなってきたり、調子が悪くなってくると、どうも年齢のせいにしたり自信を失ってしまいそうになりませんか？

## 私たちと一緒に

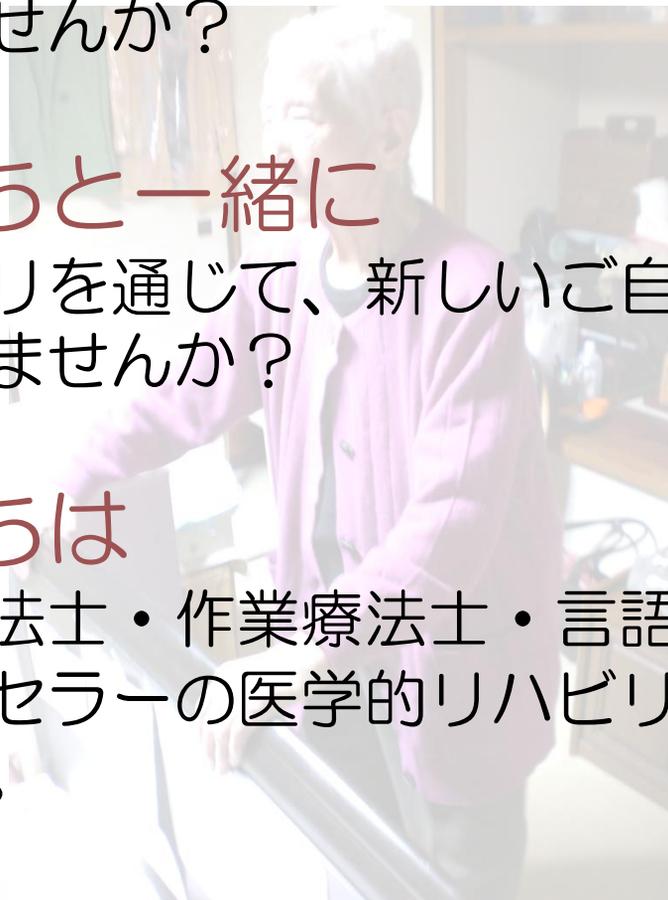
リハビリを通じて、新しいご自身の姿を発見しませんか？

## 私たちは

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
カウンセラーの医学的リハビリの専門集団です。

## 会員様の

状態やニーズに合った個別対応のオリジナルプログラムをご提供いたします。



# スタッフ構成

## 専門的な評価 会員様

医師  
看護師

### 理学療法士

#### (Physical Therapy)

専門の養成大学、学校を卒業後に試験を受けて取得する国家資格です。

人間の基本的な動作や運動に対して専門の知識とはば広い見識を持っています。病院ではリハビリテーション科に所属して怪我や病気後の機能回復を促進させる。また、スポーツ関連団体に所属し選手の身体機能向上や動作パターンの改善指導を担当しています。

当倶楽部では、身体機能の評価からプログラム作成・実際の指導を担当します。

### 作業療法士

#### (Occupational Therapy)

専門の養成大学、学校を卒業後に試験を受けて取得する国家資格です。

人間の身体行動や精神活動に対して専門の知識とはば広い見識を持っています。病院ではリハビリテーション科に所属して怪我や病気後の行為動作や精神的機能回復を促進する事を目的としています。

当倶楽部では、精神機能・身体機能の両面から評価プログラム作成・実際の指導を担当します。

### 言語聴覚士 (Speech Therapy)

専門の養成大学、学校を卒業後に試験を受けて取得する国家資格です。

話す、聴く、表現する、食べる。誰でもごく自然に行っていることが、病気や事故、加齢などで不自由になることがあります。また、生まれつきの障害で困っている方もいます。

こうした、ことばによるコミュニケーションや嚥下に問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援するのが言語聴覚士の仕事です。

### カウンセラー (Counselor)

心身両面における健康の回復・維持ならびに増進について、主としてカウンセリング業務を通じて貢献し、主体的に行動出来る様に導く事を目的としております。リハビリ(運動療法)と併用する事で、意欲の維持・向上に繋がります。

# 特徴

心と身体へのdual approach

M<sub>ental</sub>& F<sub>itness</sub>



自律性支援

心と身体が一緒に向上することによって、  
はじめて最高の動作（performance）が生まれます。  
私たちは、両方のバランスを大切にしています。

# リハビリメニュー 1回30分～60分

## 関節可動域運動

各姿勢でのストレッチを実施

臥位  
座位  
立位

各姿勢での関節可動域運動を実施

## 疾患別対応

呼吸体操  
腰痛体操  
五十肩体操  
パーキンソン体操  
リウマチ体操  
膝痛体操  
片麻痺体操  
股関節体操

## 筋力向上トレーニング

セラピーバンド  
ペットボトル体操  
重錘ベルト  
ダンベル体操  
スクワット

## 歩行機能向上トレーニング

転倒しない為の歩行トレーニング  
長い距離を歩く為のトレーニング

## 日常生活動作トレーニング

トイレ動作練習  
入浴動作練習  
自室内移動練習

## 物理療法

超音波治療器(健康機器)

# オリジナルプログラムを作成いたします

## 自主練習プログラムの作成

ご本人様にあった継続可能な運動プログラム  
楽しめる運動プログラム

## 生活機能向上トレーニング

起き上がり  
立ち上がり  
座位バランス  
移乗  
歩行（安定）  
歩行（持久力）  
歩行（速度）  
階段昇降  
更衣  
飲み込み  
言語練習

**あきらめないリハビリを目指します**

ご一緒にリハビリを行っていきましょう

# 評価メニュー

## 1) 身体機能

- 身長、体重、体脂肪
- 握力
- 動作時間（起き上がり、立ち上がり、移乗、更衣）
- 歩行速度
- 筋力（膝伸展筋、股関節外転筋）
- 持久力（6分間歩行距離）
- バランス機能（ファンクショナルリーチ、片脚立位時間）
- 呼吸機能（スパイロメトリー）

## 2) 生活機能

- 機能的自立度評価表（FIM）
- 機能的評価（バーセル指数）
- 手段的日常生活動作（IADL）
- 老研式活動能力指標
- 活動範囲・頻度評価

## 3) 精神機能

- カウンセリング
- ミニメンタルテスト

# 訪問リハビリの特徴

## ①個別リハビリ

同じリハビリプログラムを行うにしても、スタッフによりご本人様の意欲も大きく変わってきます。

その為、リハビリ開始前に事前訪問させて頂き、ご本人様に適したリハビリ専門スタッフを派遣いたします。

## ②ふりかえり方式

リハビリ中はもちろん、次回のリハビリ時に復習をかねて、ふりかえりリハビリを行います。そのことで、「忘れないリハビリ」に変える事が出来ます。リハビリを「受け身的」「その時だけ」で終わらせない方式です。

# 個別リハビリ料金表

会員費(入会金)	5,000円
(年会費)	5,000円

## 個別プログラム料金

1回(30分)	7,000円
1回(40分)	8,000円
1回(50分)	10,000円
1回(60分)	12,000円
●スタッフ指名料	1回2,000円
●オリジナルプログラム	1回3,000円

### ●その他諸経費

別途消費税がかかります。

交通費はご利用者様のご負担となります。

(当社グループの連携施設にご入居時は、ご負担はありません)

### ●中途解約・中止される場合

会員様はいつでもこの契約を解約することができます。

リハビリが開始した後に、中途解約・中止される場合は、申し出月の末月をもって終了・一時中止する事ができます。

終了の場合は入会金の返金はありませんが、1年間は会員登録されておりますので、いつでも再開は可能です。

会員様には、定期的(6ヵ月毎)に体力測定をさせていただきます。

※一年以内に再開される場合は、会員料は頂きません。

※一度解約をされた場合は、再度入会金が必要となります。

※交通費においては、遠方への訪問の場合は追加料金を頂く事があります。

# 共有リハビリ料金表

会員費(入会金)	5,000円
(年会費)	5,000円

【A共有】プログラム料金(2名様)  
1ヶ月(40分×4回) 16,000円

【B共有】プログラム料金(3名様)  
1ヶ月(50分×4回) 14,000円

【C共有】プログラム料金(4名様)  
1ヶ月(60分×4回) 12,000円

## ●その他諸経費

別途消費税がかかります。

交通費はご利用者様のご負担となります。

(当社グループの連携施設にご入居時は、ご負担はありません)

## ●中途解約・中止される場合

会員様はいつでもこの契約を解約することができます。

リハビリが開始した後に、中途解約・中止される場合は、申し出月の末月をもって終了・一時中止する事ができます。

終了の場合は入会金の返金はありませんが、1年間会員登録されておりますので、いつでも再開は可能です。

会員様には、定期的(6ヵ月毎)に体力測定をさせていただきます。

※一年以内に再開される場合は、会員料は頂きません。

※一度解約をされた場合は、再度入会金が必要となります。

※交通費においては、遠方への訪問の場合は追加料金を頂く事があります。

# ご相談からリハビリ開始までの流れ

- 担当医へ相談
- 施設担当者へ相談
- 電話でのお問い合わせ(相談、面談日の予約)

面談・契約・リハビリの予約

専任スタッフの選択

リハビリ開始(個別指導開始)  
評価(心身機能評価)

再評価(心身機能評価)  
リハビリ通知表のご提示

リハビリ旅行プログラムへの挑戦も出来ます

リハビリ旅行とは

リハビリ温泉郷と、リハビリ専門会社が協力し  
実現した、日本初のプロジェクトです

# リハビリ開始からの流れ

1次評価  
2ヶ月～3ヶ月(打ち合わせ)

目標達成

サポートコース

リハビリ回数変更

リハビリ時間変更

継続・調整

リハビリ内容変更なし

リハビリ回数変更

リハビリ時間変更

リハビリスタッフ変更

外出コース

リハビリ旅行

リハビリ旅行プログラム開始

# 30分コース

3分  
状況確認⇒バイタル確認⇒前回のフィードバック

5分  
(ストレッチ・関節可動域練習)

15分  
機能練習(立位・歩行)・日常生活練習(トイレ動作)

5分  
(ストレッチ・関節可動域練習)

2分  
バイタル確認⇒フィードバック

# 40分コース

3分  
状況確認⇒バイタル確認⇒前回のフィードバック

5分  
(ストレッチ・関節可動域練習)

10分  
機能練習(立位・歩行)

5分  
(ストレッチ・関節可動域練習)

10分  
日常生活練習(トイレ動作・入浴動作)

5分  
(ストレッチ・関節可動域練習)

2分  
バイタル確認⇒フィードバック

# 50分コース

3分

状況確認⇒バイタル確認⇒前回のフィードバック

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

15分

機能練習(立位・歩行)

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

15分

日常生活練習(トイレ動作・入浴動作)

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

2分

バイタル確認⇒フィードバック

# 60分コース

3分

状況確認⇒バイタル確認⇒前回のフィードバック

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

20分

機能練習(立位・歩行)

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

20分

日常生活練習(トイレ動作・入浴動作)

5分

(ストレッチ・関節可動域練習)

2分

バイタル確認⇒フィードバック

ID: 117

## リハビリ ユキジ様 2013年08月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
担当					木村OT 60分		
時間					10:00		
日付	4	5	6	7	8	9	10
担当							
時間							
日付	11	12	13	14	15	16	17
担当					木村OT 60分		
時間					10:00		
日付	18	19	20	21	22	23	24
担当							
時間							
日付	25	26	27	28	29	30	31
担当					木村OT 60分		
時間					10:00		
日付							
担当							
時間							

- ★ 交通事情により、訪問時間が多少前後する場合がございますのでご了承ください。
- ★ 通院などご都合が生じた際にはお早めにご連絡下さい。

お問い合わせは リハビリ推進センター株式会社  
 03-5943-3151 まで

2013年08月23日

# リハビリ旅行までの流れ

リハビリ旅行への問い合わせ

資料送付 → 面談 → ご契約

介護・医療保険

自費リハビリ

①リハビリ推進センター

①リハビリ推進センター

②他事業所

かかりつけリハビリ

リハビリ実施回数の調整

リハビリ旅行プログラム開始

リハビリ旅行へ参加

リハビリ旅行後プログラム

# 問い合わせ先

リハビリ推進センター株式会社

〒173-0013

東京都板橋区氷川町2-11

TEL 03-5943-3151

FAX 03-5943-3152

営業時間 (9:00~18:00)

休日 (土日祝日)

【ヘルスプロモーション事業部】

受付スタッフ 伊藤友美子

【リハビリ専門スタッフ】

作業療法士 木村英生(リハビリ旅行療法士)

理学療法士 戸津喜典(リハビリ旅行療法士)

理学療法士 井出佳宏(リハビリ旅行療法士)