

今の時代に求められる 本質的な看護体制

2020年4月1日
精神科訪問看護を新たに開設しました
板橋リハビリ訪問看護ステーション



Wish Tree

リハビリ推進センター株式会社（板橋リハビリ訪問看護ステーション）

分け隔てなく「その人らしさを大切にする社会」を創造する

『障がいを抱えていても、生きがいをもって生活したい』
そんなかけがえのない想いを、私たちがサポートします。
当ステーションでは、経験豊富な医療現場経験を持つ看護師をはじめ理学療法士や作業療法士など、プロのスタッフが数多く在籍。
さらに、連携診療所の精神科医、精神保健福祉士、臨床心理士と共に、リワークを始め、企業へのアプローチも実施しております。
『在宅医療を超えたのトータルサポート』が、私たちの強みです。



理学療法士

看護師

作業療法士

臨床心理士

医師

精神保健福祉士



Wish Tree

（ご利用者・ご家族・スタッフ・その他サポーター希望の木）

精神障がい身体障がいに関する、看護・リハビリのプロフェッショナルチーム

板橋リハビリ訪問看護ステーション

板橋リハビリ訪問看護ステーションは新たに板橋区を拠点として、地域医療機関と連携し看護師作業療法士による精神科訪問看護を提供させて頂く事となりました。

※精神科訪問看護／リワーク経験の豊富な看護師、作業療法士、理学療法士がご支援しますのでご安心下さい。



以下のような精神疾患でお悩みの方をサポートしております

☑️適応障がいの方 ☑️統合失調症の方 ☑️双極性障がいの方 ☑️発達障がいの方 ☑️不安障がいの方 ☑️薬物依存の方



「心と身体へのご支援」

その他のサポート内容

- ・ 家族の悩み事や不安への支援を行います。
- ・ 生活リズム・服薬管理・金銭管理への支援を行います。
- ・ 社会復帰等、生活上でお困りの事を一緒に考え自立した生活が行えるよう支援を行います。
- ・ 病気の理解や障がい受容のための支援を行います。
- ・ 対人関係能力向上への支援を行います。
- ・ 体力の維持・向上に向けた支援を行います。

引きこもり



就職（復職）出来なくて困っている



定着出来なくて困っている

働きながら
困っている



板橋リハビリ訪問看護ステーションが選ばれる理由

① 繋がり力：地域方々や行政・医療機関と柔軟に対応

15年前、板橋区を中心にリハビリに特化した訪問看護ステーションを開所しました。15年間の繋がりにより、多くの地域住民をはじめ、各種医療・福祉関係者の皆様と密に連携して参りました。この連携を最大限に生かしながら、皆様とご一緒にサービスを提供しております。

② プロフェッショナル力：専門的な知識・経験を活かした総合的サポート

看護師・作業・理学療法士資格だけでなく、サポート力の向上を目的に、産業カウンセラー資格やキャリアコンサルタント資格を保有したスタッフがサービスを提供しております。また、連携クリニックでは理学療法士もリワークをサポートしております。

③ まきこみ力：稲取温泉郷・昼神温泉郷と連携を図りながら「生きがい」にサポート

10年前より各地域と連携し「リハビリ旅行」を取り組んで参りました。生活リハビリの中での「生きがい」創りを温泉郷と共に取り組んでおります。看護・リハビリを通じて、ご利用者・ご家族様の「人生」をサポートしております。

Work Reha ヘルスツーリズム

【ヘルスツーリズムとは】

旅行という非日常的な楽しみの中で、旅行中のトラブルを回避したり、健康回復や健康増進を図るものをさします。そして旅をきっかけとして、旅行後も健康的な行動を持続することにより、豊かな日常生活を過ごせるようになること。

経済産業省：「健康寿命延伸産業創出推進事業」

【Work Reha ヘルスツーリズムとは】

半日旅行という日常的な生活の中で、復職までの障壁をのりこえたり、心身の健康回復や健康増進をはかるものをさします。我々が考える旅とは、自宅から駅まで、そして会社までと住み慣れた環境外で過ごす事を旅としております。その道の羅針盤となる事が目的です。

【リハビリ旅行：ヘルスツーリズムプログラムとして認証されております】

リハビリしながら旅行に行こう！ リハビリ旅行発祥の地 伊豆稲取温泉

稲取温泉リハビリMAP①



1.東京駅
ここからリハビリ旅行が始まります。
階段・エレベーターからホームへ行きます。
ワクワク、ドキドキなリハビリ旅行へ出発！

**2.スーパービュー
踊り子号へ乗車**
手すりを使って乗車します。
列車とホームの隙間に注意して乗車していただきます。
踊り場から、客室への階段は2段です。座席の通路は、50センチあります。

3.スーパービュー踊り子号の車内
小田原を過ぎたあたりから、海をみながらの車窓は絶景です。
駅弁を食べながら、景色を見ながら、お酒は・・・まだ早いです。
トイレもリハビリの環境になっております。（手すりあり）

4.伊豆稲取駅へ到着！
東京から約2時間で伊豆稲取駅へ到着します。
ホームを移動し、いよいよリハビリ旅行メインのあの階段へ向かいます。ご利用者様が一番印象に残るところで話をされる方が多いです。

5.伊豆稲取駅リハビリ旅行の名物！
30段の階段を降ります！！
練習では、数段しか降りられなかった方も、不思議と降りることが出来てしまふ、リハビリ旅行メインイベントの階段です。
稲取の診療所の先生も見守っていますので安心です。
階段を降り切った達成感と、仲間からの拍手に感動ひとしおの瞬間です。

バナナワニ園
熱川に、バナナワニ園があります。
ワニ以外にも日本で唯一飼育展示しているニシレッサーパンダやアマゾンマナティーなどの動物と、熱帯性スイレンをはじめ9,000種と多彩な植物が咲き誇る動植物園です。

アニマルキングダム
稲取の北部に、アニマルキングダムがあります。アニマルロードを歩いて、放し飼いにされている動物たちと触れ合うことができ、楽しい時を過ごせます。

※季節によって行先が変わる場合がございます。

【内容】

①旅行前プログラム

- ◎ 目標(希望)設定 ◎ メンタル測定 ◎ 体力測定
- ◎ 心身機能向上プログラム

②旅行中プログラム

- ◎ それぞれのミッションを遂行
- ※ 他者との共有作業(活動)での取り組み

③旅行後プログラム

- ◎ 当事者会(ふりかえり) ◎ キャリア調整

【旅行例】：①自宅～最寄り駅

③自宅～国立競技場

②自宅～会社

④自宅～温泉地

訪問開始までの流れ

1

訪問看護の希望・相談

- 主治医を通じて、又は直接「板橋リハビリ訪問看護ステーション」までご連絡ください



2

事前訪問

- 担当者がご利用者宅まで伺い、サービス内容や契約などについてご説明します



3

訪問看護指示書依頼

- 訪問看護の導入には主治医の指示書が必要になりますので、主治医への相談をして頂きます



4

契約

- 訪問看護の内容についてご説明し、ご質問をお伺いします
- ケアの目標、ご利用時間・回数を共有しご契約となります



5

訪問開始

- 訪問看護を開始します
- 症状を確認しながら、各種関係機関と連携し、ご利用者様の生活をサポートします



介護保険の場合

自己負担は1～2割になります。



医療保険の場合

自己負担は1～3割になります

※お持ちになっている保険証により異なります

※自立支援医療制度を利用した場合は、1割負担かつ毎月の上限金額までの負担になります。

※自立支援受給者証や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、自己負担が減免される場合もございますのでご相談ください。

※東京都の場合、区市町村税が非課税の方は自己負担なしの助成制度があります。

※生活保護受給中の方は自己負担はありません。



私たちが目指すもの

「みんなで」分け隔てなく その人らしさを大切にする社会 を創造すること・・・

to be continued