

オールカラー
絵が豊富
パッと見て
わかる!

在宅 リハビリテーション ガイドブック

Home-based
Rehabilitation
Guidebook

医療、看護、介護職の皆さん、まずは中身を御覧ください



阿部 勉 監修

NPO法人全国在宅リハビリテーションを考える会
理学療法士

大沼 剛 編集

リハビリ推進センター株式会社
理学療法士



導入・基礎編



在宅リハビリテーションガイドブック
【導入・基礎編】オールカラー/
B5判 / 232P / 2021.3.22発行
ISBN 978-4-9911959-0-7
定価 1,980円+税

実践・応用編



在宅リハビリテーションガイドブック
【実践・応用編】オールカラー/
B5判 / 304P / 2021.3.22発行
ISBN 978-4-9911959-1-4
定価 2,980円+税

豆知識でラクラク学習!
QRで動画にアクセス!

6 職種の見解が満載!

理学療法士 作業療法士 言語聴覚士
臨床心理士 管理栄養士 看護師

「導入・基礎編」「実践・応用編」
の2冊を通して、すべての職種が在宅で
のリハビリテーションに関わるうえで押
さえておきたい内容、ポイントを基礎か
ら応用まで丁寧にわかりやすく解説!



本書の特徴

1 基礎から応用まで

必要知識と技術を**基本的事項**から**発展的事項**まで、
できるだけ専門用語を避け、図表を多く掲載(800種
以上)し、わかりやすい言葉で丁寧に解説。

2 現役専門職の執筆陣

全6職種による専門家たちが伝える、臨床現場で使える
実践的な内容。

3 学習支援

豆知識を250種以上掲載! 学習しやすいように工夫。

基礎編

基礎・基本、
言葉の意味
など

豆知識

体操療法

肩関節の可動域を
測定する方法、
呼吸器の検査方法、
認知症の検査方法

応用編

臨床、本書
(現場)で
必要な知識
など

豆知識

高齢者を
助ける

高齢者の転倒、
認知症の検査方法、
認知症の検査方法

発展編

知っている
後に立つ知
識、応用
につながる
知識

認知症の検査方法、
認知症の検査方法、
認知症の検査方法

豆知識

ライフコ
ース

認知症の検査方法、
認知症の検査方法、
認知症の検査方法

4 動画解説

ベッド上で行う基本的な筋力強化運
動の一部を動画で解説(全10種類)。

実践・応用編



QR
コードで
動画確認!

導入・基礎編



在宅リハビリテーションガイドブック
【導入・基礎編】オールカラー／
B5判 / 232P / 2021.3.22発行
ISBN 978-4-9911959-0-7
定価 1,980円+税

豆知識で
らくらく
学習!



第1章 社会の変遷

1. 社会の変遷 ・世界の人口動態 ・日本の社会保障制度の概要と特徴
・介護保険導入の理由 ・地域包括ケアシステムの概要と特徴

第2章 老化

1. 老化 ・サクセスフル・エイジング
・老年期の生活機能の特徴

第3章 介護予防

1. 介護予防 ・身体的フレイル ・精神的フレイル
・社会的フレイル

第4章 リハビリテーション

1. リハビリテーションの概要 2-4. 装具療法
2-1. 理学療法 2-5. 心理療法
2-2. 作業療法 2-6. 栄養指導
2-3. 言語聴覚療法 2-7. 訪問看護

第5章 身体仕組み

1. 筋肉 3. 感覚 5. 歩行機能と評価法
2. 関節 4. 体力の構成要素と評価法

実践・応用編



在宅リハビリテーションガイドブック
【実践・応用編】オールカラー／
B5判 / 304P / 2021.3.22発行
ISBN 978-4-9911959-1-4
定価 2,980円+税

QRで
動画に
アクセス!



第6章 在宅リハビリテーションの介入手段

- | | | |
|-----------------|-------------------|------------------|
| 1. 課題の抽出と目標設定 | 9-2. 起き上がり | 10-6. 背骨損傷 |
| 2. 関節可動域運動 | 9-3. 立ち上がり | 10-7. 変形性膝関節症 |
| 3. 筋力強化運動 | 9-4. 移乗動作 | 10-8. 呼吸器疾患 |
| 4. ストレッチング | 9-5. 歩行 | 10-9. 循環器疾患 |
| 5. 物理療法 | 9-6. 階段昇降 | 10-10. 高次脳機能障害 |
| 6. 認知行動療法 | 9-7. 入浴動作 | 10-11. 筋萎縮性側索硬化症 |
| 7. 福祉用具と住環境 | 9-8. 食事姿勢 | 10-12. 下肢切断 |
| 7-1. 福祉用具の種類 | 10. 疾患別リハビリテーション | 10-13. がん |
| 7-2. 車いすの種類 | 10-1. 脳卒中 | 10-14. 失語症 |
| 7-3. 住宅改修の種類 | 10-2. パーキンソン病 | 10-15. 認知症 |
| 8. リスク管理 | 10-3. 大腿骨頸部・転子部骨折 | |
| 9. 状態別リハビリテーション | 10-4. 糖尿病 | |
| 9-1. 寝返り | 10-5. 関節リウマチ | |

第7章 場面別リハビリテーションの役割とポイント

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 訪問事業 | 3-4. 口腔体操 (手順) |
| 2. 通所事業 | 3-5. 認知機能低下予防体操 (手順) |
| 3. 介護予防体操 | 3-6. うつ予防 (手順) |
| 3-1. 転倒予防体操 (手順) | 3-7. 引きこもり予防 (手順) |
| 3-2. 腰痛予防体操 (手順) | 3-8. ストレッチ体操 (手順) |
| 3-3. 尿失禁予防 (手順) | 4. リハビリ旅行の正しい使い方 |

股伸屈挙上運動

最新情報
最新情報
大腿内転筋



- 教示** ・膝を伸ばした状態で足を上げよう
注意 ・腰の既往がある場合はお尻の腰を立てる
・体が揺れる場合は両手で足を支える
目的 ・立ち上がり、歩行に必要な大腿の筋力を強化する



お申込はこちらから

リハビリ推進



メール・FAXでのご注文は以下の内容を記載してお送りください。

- ① 件名: “テキスト注文” ③ 氏名 (法人名) ⑤ 発送先住所
② 発注内容: 基礎編〇冊、応用編〇冊 ④ 電話番号 ⑥ 希望納品日

✉ メール: info@relief-japan.co.jp ☎ FAX: 082-236-6939